

OFFICE FITNESS

Numerosos estudios realizados en los últimos años han dejado clara la importancia de evitar el sedentarismo para evitar y disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y las que se derivan de ellos (varices, inflamación de las articulaciones, obesidad...) Lumbalgias, dolor y limitación en las articulaciones y otros problemas que inciden de manera importante en nuestro bienestar podrían evitarse y además, según demuestran las cifras de los estudios realizados, podrían disminuir considerablemente los estados anímicos depresivos.

Estas investigaciones prueban también que, aunque se lleve a cabo ejercicio físico tras una jornada laboral, el largo espacio de tiempo en el que permanecemos sentados o incluso de pie en una posición estática producen un efecto muy negativo en nuestro estado físico.

Pequeños intervalos de tiempo de pié, para quienes trabajan en posición sentada, realizando incluso a la vez ejercicio físico suave sin implicación intelectual activan nuestra musculatura y metabolismo de tal manera que el beneficio para nuestro organismo es evidente en poco tiempo.

Por otro lado está demostrado que este cambio de hábitos mejora el estado personal y por tanto no sólo mejora la productividad sino que también disminuye el absentismo.

Amaya Sport ha ido más allá en su implicación en el deporte en las escuelas, en los gimnasios y en casa, desarrollando una línea de productos para mejorar al máximo el estado físico y por tanto la salud dentro del ámbito de la empresa, donde transcurre un tercio de nuestra jornada diaria.

Recent studies revealed the importance of avoiding a sedentary lifestyle to reduce the risk of diseases such as obesity, heart problems, diabetes, back pain, poor blood circulation, etc.

Other studies also showed that even if exercise is done after work, sitting for long periods of time can produce a very negative effect on our body.

Simply by standing up at work for short intervals or doing gentle physical activity, we can manage to activate our muscles and metabolism and the benefit to our body will be evident after a short period of time. Besides, it is shown that this change of habits can improve productivity.

Amaya Sport has developed a new product line to try to improve health as much as possible at workplace.

At Amaya Sport, we have developed a new product line to try to improve as far as possible health at workplace.

We have also developed products to improve postural alignment of the spine and straighten back muscles when sitting.

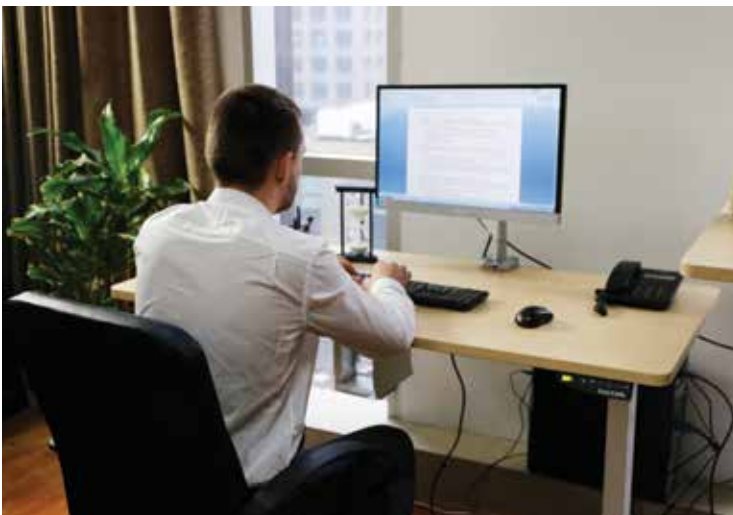
60800000 LIFTING TABLE 1600 X 800 X 25 MM.

Medidas 160 x 800 x 25. Con altura ajustable, 4 memorias, 2 motores para mayor resistencia.

Adjustable height with 2 engines and 4 positions for a higher resistance.



-183-



FITNESS BALL TECNOCAUCHO PRO

Los Fitness balls Tecno Caucho PRO de Amaya Sport son los Balones de fitness más avanzados tecnológicamente del mercado. De gran resistencia a la abrasión y con máxima elasticidad, aportan una mayor durabilidad y un extra de seguridad a los usuarios.

Es el balón elegido por los profesionales de Fitness y Pilates, Entrenamiento Funcional y rehabilitación.

Soportan más de 1000 kg (ensayos realizados en laboratorio). Material de sistema molecular amorfo, por lo que en el hipotético caso de pinchazo, se deshincha lentamente. Fabricados en España con materiales eco-friendly acordes a las normativas Europeas de seguridad, salubridad y medio ambiente. 100% reciclable. Colores Azul, Gris, Grafito, Verde y Fucsia.

Tecno Caucho PRO Fitness balls by Amaya Sport are the most technologically advanced fitness balls on the market. Highly resistant to abrasion and maximum elasticity, they provide greater durability and extra safety for users.

It is the ball chosen by the professionals of Fitness and Pilates, Functional Training and rehabilitation.

They support more than 1000 kg (laboratory tests). Material of amorphous molecular system, so in the hypothetical case of puncture, it slowly deflates. Manufactured in Spain with eco-friendly materials in accordance with European safety, health and environmental regulations. 100% recyclable. Blue, Gray, Graphite, Green and Fuchsia colors.

50005010 Fitness Ball Tecno Caucho® 55 cm. - Fucsia - *Fuchsia*

50005014 Fitness Ball Tecno Caucho® 55 cm. - Plata - *Silver*

50005016 Fitness Ball Tecno Caucho® 55 cm. - Azul - *Blue*

50005018 Fitness Ball Tecno Caucho® 55 cm. - Verde - *Green*

50005030 Fitness Ball Tecno Caucho® 55 cm. - Grafito - *Graphite*

50005110 Fitness Ball Tecno Caucho® 65 cm. - Fucsia - *Fuchsia*

50005114 Fitness Ball Tecno Caucho® 65 cm. - Plata - *Silver*

50005116 Fitness Ball Tecno Caucho® 65 cm. - Azul - *Blue*

50005118 Fitness Ball Tecno Caucho® 65 cm. - Verde - *Green*

50005130 Fitness Ball Tecno Caucho® 65 cm. - Grafito - *Graphite*

50005210 Fitness Ball Tecno Caucho® 75 cm. - Fucsia - *Fuchsia*

50005214 Fitness Ball Tecno Caucho® 75 cm. - Plata - *Silver*

50005216 Fitness Ball Tecno Caucho® 75 cm. - Azul - *Blue*

50005218 Fitness Ball Tecno Caucho® 75 cm. - Verde - *Green*

50005230 Fitness Ball Tecno Caucho® 75 cm. - Grafito - *Graphite*

5108 0200 BASE PARA PELOTONES BASE FOR BALLS

Base para pelotones de Ø 45, 55, 65, 75, 85 cm. Para estabilización del balón a la hora de sentarse.

Base for balls Ø 45, 55, 65, 75, 85 cm.

Suitable for placing elastic bands and cordes.



60802000 BALL CHAIR

Tamaño: 81 x 60 x 58 cm. Respaldo desmontable.
Con balón ovalado anti-explisión para mayor confort. 150 kilos peso máximo
Size: 81 x 60 x 58 cm. Includes removable back rest.
Oval antiburst ball, more comfortable. 150 Kg. Weight capacity.



-185-

60801000 SIT-STAND DESKTOP WORKSTATION

Medidas: 890 x 580 mm.
Ajustable a diferentes alturas desde 15 a 50 cm de altura.
El centro de gravedad mantiene la misma línea vertical durante todo el movimiento.



68002500 ASIENTO CORRECTOR POSTURAL

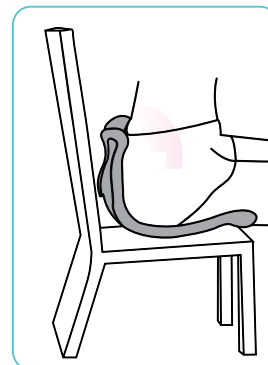
El asiento corrector postural que permite mejorar su posición corporal, y a su vez aliviar los dolores de espalda. Se utiliza sobre todo tipo de asientos en la casa, en la oficina o en el coche. Estimulación de los músculos de la espalda. Máxima comodidad. Varios colores.

The postural corrective seat that allows you to improve your body position and relieve back pain. It is used on all types of seats at home, in the office or in the car. Stimulation of the back muscles. Maximum comfort. Various colors.

68002506 Asiento Corrector Postural - Verde

68002510 Asiento Corrector Postural - Rosa

68002512 Asiento Corrector Postural - Morado



68002600 CORRECTOR POSTURAL

Tamaño Hombre: M: 35-41. L: 34-46. Mujer: M: 30-40. L: 35-45. Ayuda a disminuir la tensión de la espalda y mejorar la postura. Fabricada en material flexible y duradero. Pensada para personas que están muchas horas sentadas.

It helps decrease back tension and improves posture. Made of flexible and durable material. Designed for people who are sitting for many hours.

68002601 Talla M

68002602 Talla L



68002700 BODY SHAPER

Talla única. Reduce la tensión de la espalda y mejora la postura. Fabricada en material flexible y duradero. Especial para trabajo de pie.

Reduce back strain and improves posture. Made of flexible and durable material. Special for standing work. Onne size