



**BALLET**

Barra de ballet portátil. Ligera y de fácil transporte. Para realizar ejercicios de barra, entrenamientos versátiles de fuerza, masajes de piernas, estiramientos de pies etc., es un reforzador de cuerpo total simple y portátil. Ayuda a trabajar los músculos de los brazos, el pecho, la espalda y el centro usando tu propio peso corporal como resistencia. Almohadillas antideslizantes en los pies de la barra. La altura es ajustable para todas las edades. Fabricado en acero con acabado epoxi. Barra metálica con decoración madera.

*The ballet bar is used to perform bar exercises, versatile strength training, leg massage, feet stretching, etc. It is a simple and portable total body booster. It helps to work out the arms, chest, back and core muscles using your own body weight as resistance. Bushing insertion in nylon and plastic washers to avoid scratches in the bars. Non-slip pads on the feet of the bars. The height is adjustable for all ages.*

## 49900000 BARRA DE BALLET - BALLET BARRE

Longitud: 110 cm. Diámetro barra 38 mm. Altura ajustable. Altura mínima 70 cm y altura máxima 113 cm. Peso barra: 5,7 kg Carga máxima: 136 kg.

*Long 110 cm. Adjustable height. Minimum height 70 cm and maximum height 113 cm. Bar's weight: 5 kg Maximum load: 136 kg Manufactured in powder coated steel.*



## 49900100 BARRA DE BALLET DOBLE - DOUBLE BALLET BARRE

Longitud: 2 barras de 110 cm. Diámetro barra 38 mm. Altura ajustable. Altura mínima 70 cm y altura máxima 113 cm. Peso barra: 6,3 kg. Carga máxima: 136 kg

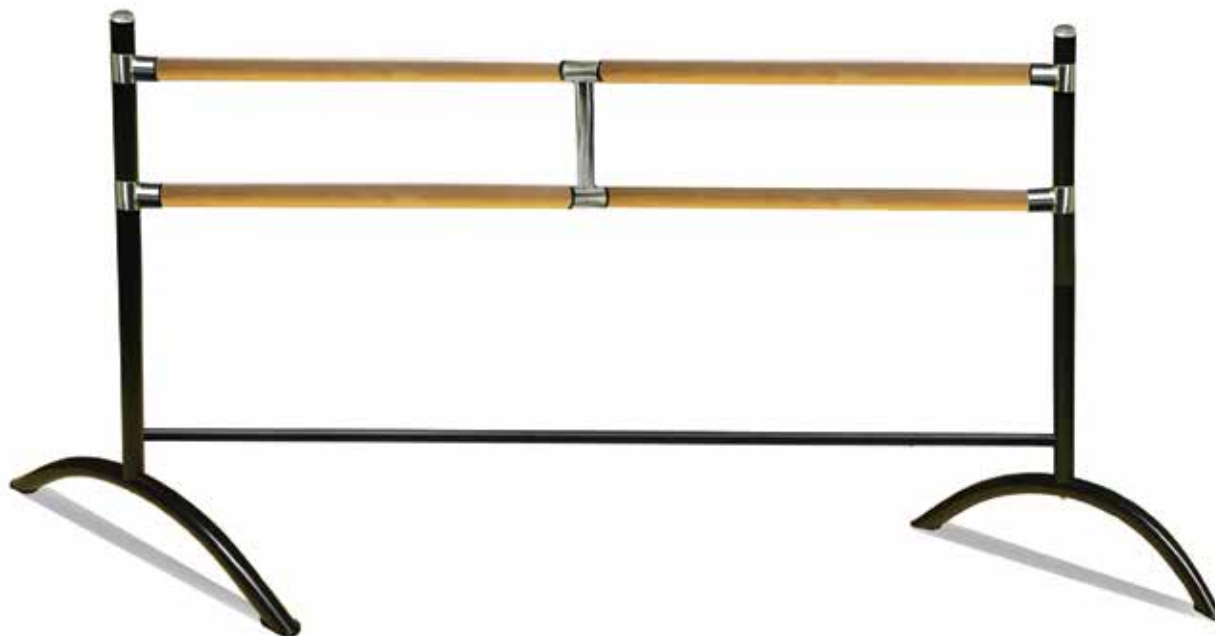
*Long 2 bars of 110 cm. Adjustable height. Minimum height 70 cm and maximum height 113 cm. Bar's weight: 6,3 kg Maximum load: 136 kg Manufactured in powder coated steel.*



## 49900200 BARRA DE BALLET DOBLE GRUPAL - DOUBLE GROUP BALLET BARRE

Longitud: 2 barras de 230 cm. Diámetro barra 38 mm. Altura ajustable. Altura mínima 70 cm y altura máxima 113 cm. Peso barra: 10 kg  
Carga máxima: 250 kg.

*Long 110 cm. Adjustable height. Minimum height 70 cm and maximum height 113 cm. Bar's weight: 10 kg Maximum load: 250 kg  
Manufactured in powder coated steel.*



## 49901000 BANDA ESTIRAMIENTOS AJUSTABLE - ADJUSTABLE STRETCH BAND

Banda ajustable para estiramientos. Medidas: Correas de algodón: 2 correas de 96 x 3,8 cm. Correa elástica: 65 x 7,5 cm.  
Cubierta de neopreno: 54 x 9 cm.

- Desarrolla la potencia y fuerza muscular.
- Proporciona soporte y estiramiento, todo en una banda.
- Para uso en estiramientos de cuerpo completo (como por ejemplo un arabesco de ballet) y también puede ser ajustado a las partes más específicas y pequeñas del cuerpo (como hombros o isquiotibiales).
- Lazos ajustables mediante hebillas de metal para usar con diferentes niveles de resistencia y flexibilidad.
- Mejora de la flexibilidad y profundización del estiramiento.
- El elástico cuenta con una cómoda cubierta de neopreno para proteger zonas como por ejemplo, los hombros.

*Elastic band adjustable to the body for stretching. Dimensions: Cotton straps: 2 straps of 96 x 3.8 cm Elastic strap: 65 x 7.5 cm Neoprene cover: 54 x 9 cm*

- *Develop muscle power and strength.*
- *Provides support and stretch all in one band.*
- *Suitable for full body stretching (such as a ballet arabesque) but also adjustable to stretch specific parts the of the body (such as shoulders or hamstrings).*
- *Adjustable loops through metal buckles to use with different levels of strength and flexibility.*
- *Improves flexibility and deepening of the stretch.*
- *The elastic has a comfortable neoprene cover to protect areas such as shoulders.*



## TURNING BOARD

El Turning Board es la herramienta de entrenamiento preferida por los bailarines que desean mejorar sus giros. Perfecto para encontrar el centro de gravedad permanente.

Mejora tus giros y aumenta tu confianza. El giro correcto del ballet requiere una localización centrada, un core fuerte y una colocación correcta de las extremidades.

Experimenta la sensación de hacer giros adicionales y gana confianza a medida que mejoran tus giros. Gira mejor con el Turning Board.

Medidas: Longitud: 28 cm de largo x 7,5 cm de ancho.

*The Turning Board is the best tool for dancers looking to improve their techniques. It allows dancers to find their permanent centre of gravity, improving their confidence and performances. The perfect turn requires a centered location, a strong core and a suitable placing of the extremities. All this skills can be acquired with the Turning Board and you will experience the feeling of increasing and improving your turns. Dimensions: 28 cm long x 7,5 cm wide.*

- 64092628 - Verde - Green
- 64092612 - Morado - Purple
- 64092611 - Azul - Blue
- 64092610 - Fucsia - Fuchsia

