

# EQUILIBRIO - BALANCE



## AIR STEP PRO

El nuevo Air Step Pro es un producto muy resistente y funcional, que permite la realización de múltiples ejercicios en los que se involucra la estabilidad y equilibrio. Dispone de base antideslizante para asegurar la realización de los ejercicios de la forma más segura.

*New Air step PRO is a very resistant and functional product, enabling to work so many exercises that involves balance and stability. Includes a non-slip base, to assure the safety of the workout.*

**55058300** Air Step Pro Azul - Blue

**55058400** Air Step Pro Gris - Gray

**55058500** Air Step Pro Negro - Black



## AIR STEP CON ASAS V.2.0. AIR STEP WITH HANDLES V.2.0.

**55058103** Air Step con asas V.2.0 Lima / Lime

**55058110** Air Step con asas V.2.0 Fucsia / Fuchsia



Enganche para elásticos

## AIR STEP SIN ASAS V.2.0. AIR STEP WITHOUT HANDLES V.2.0.

**55058010** Air Step sin asas V.2.0 Fucsia / Fuchsia

**55058003** Air Step sin asas V.2.0 Lima / Lime



## 61005001 FUNCTIONAL BALANCE STEP

Pensado para los entrenamientos más intensos. El step con más posibilidades que puedes encontrar. Puede utilizarse como plataforma inestable, como banco o como peso para levantamientos. // *Developed for the most intenses trainings. The step with the most possibilities you can find. Can be used as unstable platform, as bench or as we.*

Medidas // Measures: 116 x 44 x 25 cm.  
Aguanta hasta // Max load: 500 kilos.



# EQUILIBRIO - BALANCE

## 61005411 AIR STEP Ø 69 CM. AZUL

Air Step Ø 69 cm. Fabricado en material muy resistente. Base antideslizante con pies de goma. El medio balón va unido a la base con más de 30 tornillos, lo que le hace imposible su separación.

Con Air Step puedes realizar multitud de ejercicios de equilibrio para jóvenes, ancianos, deportistas o para rehabilitación. Con la bola hacia arriba proporciona una superficie inestable mientras que el dispositivo se mantiene estable, también se puede utilizar con la plataforma hacia arriba, en esta posición el dispositivo se vuelve altamente inestable y permite una nueva gama de ejercicios.

*Made of very resistant material, Anti-slip base with rubber feet. The half-ball it's joined to the base by more than 30 screws, which makes them unbreakable.*

*With Air Step you can do a lot of balance exercises, suitable for youth, elderly, sports people or for rehabilitation.*

*Using with the ball on the top, provide an unstable surface while the item keep stable. Using with the base on the top, the item becomes extremely unstable, allowing a new range of exercises.*



## 55058811 AIR STEP CON ASAS Ø 69 CM. AIR STEP WITH HANDLES Ø 69 CM.

Air Step Ø 69 cm con asas.



## 61001000 ESTANTERÍA PARA AIR STEPS AIR STEP RACK

Medidas 150 cm. de alto, 100 cm de ancho. Base 85 cm. ancho.  
*Measures : high 150 cm, base width 87 cm. placement width: 100 cm.*



## AIR STEP MINI

Plataforma de aire de base estable para entrenamiento funcional que permite un entrenamiento versátil para mejorar la flexibilidad, la estabilidad y el equilibrio. Se puede trabajar con ambos lados del Air Step Mini según la zona en la que queramos aumentar la fuerza muscular. La base de nylon anti rotura con pies de goma asegura una gran estabilidad y evita los deslizamientos. Para garantizar la estabilidad, se recomienda que la carga no supere los 120 kg. Incluye tubos elásticos para ejercicios de resistencia y estabilización. Incluye bomba de hinchado. Disponible en diferentes colores: azul y plata

Medidas: Diámetro 46 cm. - Altura 17 cm. - Peso 4 Kg.

*Air platform, with secure base for functional training, that allows efficient exercises to get better flexibility, stability and balance. It's possible to work on both sides for Air Step Mini, depending on the area we want to increase the muscle strenght. The base is made off anti-tearing nylon and bottom rubbered, that makes sure the stability and avoid slides. It's recommended not rise above to 120 kg. Includes elastic tubes, to complete the resistance for the exercises, and also a pump to inflate.*

*Available in different colours : blue and silver. Measures : Diameter 46 cm. High: 17 cm. Weight : 4 kg.*

### 55058914 AIR STEP MINI GRIS



### 55058911 AIR STEP MINI AZUL



# EQUILIBRIO - BALANCE

## 53050600 BALANCE CUSHION 50 CM.

Disco de inestabilidad de 50 cm x 14 cm. Fabricado en Tecnocaucho. 3,6 kg. Carga máxima 300 kilos. Color Azul. Antideslizante.  
*Balance cushion 50 x 14 cm. Made of rubber, 3.6kg. Maximum charge 300kg. Blue, non-slip.*



## 53051100 BALANCE CUSHION Ø 26 CM.

Balance Cushion Ø 26 cms. Fabricado en Tecnocaucho.  
*Balance Cushion Ø 26 cms. Made of rubber.*



## 53051000 BALANCE CUSHION 34 CM.

Tiene válvula hinchable. Se puede controlar la dificultad del ejercicio hinchándolo con más aire para crear mayor inestabilidad.  
*Massage relax seat 34cm. With inflatable valve. The most you inflate the article the harder is working as the balance is more difficult.*



## 55056500 ISLAS DE EQUILIBRIO - BALANCE ISLANDS

Las balance islands son ideales para mantener el equilibrio de las extremidades y la formación de estabilización. Fabricados en una sola pieza.

*Balance islands.*

*Versatile Balance Steps are excellent for extremity balance and stabilization training. They are made of soft and durable vinyl.*



## 55050300 CUÑA PARA SENTADILLAS SQUAT STAND BLOCK

Cuña para sentadillas (Squat Stand Block) permite realizar sentadillas completas, facilitando la realización de los movimientos. Ayuda a mantener una postura correcta. Medidas: 70 x 16,5 x 5 cm.

*Allows to perform full squats, facilitating the performance of movements and assisting to conserve the correct posture.*

*Measures : 70 x 16,5 x 5 cm*



## 55059700 AB MAT

Su forma ergonómica favorece la sujeción de las lumbares, protegiendo así la espalda durante el trabajo de los abdominales.

Medidas: 37 x 30 x 5 cm.

*The ergonomic shape ensures a steady hold to the lumbers, protecting the back during the abdominal exercises. Measures : 37 x30x5 cm.*



## 61001800 CORE BALANCE DISKS

Discos para mejorar el equilibrio y la coordinación. También para fortalecer los músculos. Diseño versátil y ligero, con una base antideslizante. Fácil de usar y perfecto para todas las edades y niveles de condición física. Fabricado en plástico rígido PP. Diámetro 21 cm. Altura 5,5 cm.

*Excellent way to to work your core muscles, increasing balance and coordination. Versatile and lightweight design, non-slip surface. Easy to use and perfect for all ages and fitness levels. Made of rigid plastic PP*

*Diameter 21 cm. Height 5.5 cm.*



## 60925600 BALANCE PAD

Balance pad para ejercicios de inestabilidad. Apilable para crear mayor inestabilidad. Con base antideslizante. Medidas: 47 cm x 39 cm x 6 cm. Fabricado en espuma de TPE. Fácil de lavar con un trapo húmedo.

*BALANCE PAD.*

*Balance pad for balancing work. You can stack two balance pads for harder exercises. Made of TPE material and Non-slip base. Washable. Measures. 47 x 39 x 6 cm.*



## 53050400 TARIMA INCLINADA AJUSTABLE

Tarima para apoyar los pies en ejercicios con cinturón ruso. 3 niveles. *To support the feet in exercises with Russian belt. 3 levels.*



# EQUILIBRIO - BALANCE

## 61001700 BALANCE BOARD 40 CM.

Disco de estabilidad von base curva. Perfecto para trabajar el equilibrio, la estabilidad, prevenir lesiones, fortalecer el core y los músculos estabilizadores.

*Stability disc with curved base. For working on balance, stability, injuries prevention, core work and stabilizing muscles.*



## 53051400 DISCO ROTACIONAL ROTATORY PLATE

Giros continuos de 360°. Para trabajar el equilibrio, la alineación, la estabilidad y la resistencia del core. Se puede usar individualmente o por pares.

Diámetro: 34 cm. Alto: 3.5 cm.

*Plates for balance, stability, lineup and resistance core exercises. Continuous spins of 360°. Can be used individually or by couples. Diameter: 34 cm. Height: 3.5 cm.*



## 60925500 BALANCE FIT BOARD

Tabla de equilibrio con cilindro inferior. Fabricado en madera con superficie antideslizante

Medidas de la tabla, 73,5 x 28 x 1,8 cm. Medidas del cilindro, 11 x 42 cm.

*Balance table with lower cylinder. Made of wood with non-slip surface. Measures of the table: 73.5 x 28 x 1.8 cm. Measures of the cylinder: 11 x 42 cm.*



## 5505960 RUEDA FITNESS PRO - FITNESS WHEEL PRO

Rueda para entrenamiento con sujeción de pedales para pies y agarres de foam para manos. Trabaja los abdominales, los oblicuos, espalda, caderas y glúteos. Múltiples ejercicios adaptados a todos los niveles de resistencia. Diámetro de la rueda, 35,5 cm.

*Training wheel with pedals and foam grips. Suitable for abdominals, obliques, back, hips and buttocks as well as for resistance training. Wheel diameter: 35.5 cm.*



## 55059500 RUEDA FITNESS FITNESS WHEEL

Fabricados en plástico con estructura de acero. Agarres ergonómicos recubiertos de caucho.

*Made of plastic with steel tire. Comfortable grips.*



## 60994200 PUSH-UP BARS

Push Up Bars Set. Permite girar los brazos de forma natural durante ejercicios de flexiones.

*Permits a natural movement of the arms during pushups.*



## 55059400 CORE WHEELS

Un producto versátil para un entrenamiento completo del cuerpo.

Ruedas giratorias para realizar movimientos desestabilizantes y fortalecer hombros, torso y caderas. Con asas ergonómicas agradables al tacto.

*Core wheels, perfect for a complete body training, to reinforce shoulders, torso, hips. With ergonomic handles, comfortable grip.*



## 60994201 PUSH-UP BARS CON ALMOHADILLA

Push Up Bars con almohadilla.

Permite girar los brazos de forma natural durante ejercicios de flexiones. Involucrar más músculos y ayudar a reducir la tensión articular. Para cualquier nivel de condición física.

*Permits a natural movement of the arms during pushups. Helps to reduce the joint tension. Perfect for any level of physical condition.*

