

FRICCIÓN - FRICTION

VALLAS MINI DE ENTRENAMIENTO TRAINING MINI HURDLES

Mini valla de entrenamiento disponibles en 3 alturas (15, 30, 45 cm). Ligeras y fácilmente transportables. Mini training fence available in 3 heights (15, 30, 45 cm). Light and easily transportable.

64200000 Vallas mini de entrenamiento 15 cm. *Training mini-hurdles 15cm.*

64200500 Vallas mini de entrenamiento 30 cm. *Training mini-hurdles 30cm.*

64201000 Vallas mini de entrenamiento 50 cm. *Training mini-hurdles 50cm.*



64201100 VALLAS DE SALTO DOBLE ALTURA DOUBLE HEIGHT HURDLES

Vallas de salto de doble altura. para entrenamiento funcional. Vallas funcionales de doble altura. Altura de 20 y 30 cm. Ancho 46 cm.

Double height functional training jump hurdles. Functional double height hurdles. Height of 20 and 30 cm. Width 46 cm.



57092000 VALLA DE SALTO DE ALUMINIO SENIOR ALUMINIUM ATHLETIC HURDLE SENIOR

Valla de salto de aluminio Senior. Regulable en altura de 68 a 106,7 cm. *Aluminium Athletic hurdle Senior. Height adjustable from 68 to 106,7 cm.*



57092200 VALLA DE SALTO DE PLÁSTICO INICIACIÓN PLASTIC ATHLETIC HURDLE INITIATION

Valla de salto de plástico iniciación. Regulable de altura de 55 a 95 cm. *Plastic athletic hurdle initiation. Height adjustable from 55 to 95 cm.*



64203000 PARACAÍDAS POTENCIADOR DE LA VELOCIDAD SPEED POWER PARACHUTE

Diseñado para todos los deportistas que quieren mejorar su nivel de aceleración, la resistencia muscular y la capacidad para ajustar la dirección de la carrera a velocidad. Con cinturón de velcro es ajustable de 76 a 128 cm. Se pliega fácilmente para guardarlo y por sus dimensiones permite un fácil transporte.

Designed for all athletes who want to improve their level of acceleration, muscular endurance and the ability to adjust the direction of the race at speed. With adjustable velcro belt from 76 to 128 cm. It folds easily to store it and by its dimensions allows easy transport.



64204100 TRINEO DE ARRASTRE DRAGGING SLED

Trineo para ejercicios explosivos de fuerza. Tanto para exterior como para interior. Base de caucho deslizante de alta resistencia. Peso regulable. Incluye 6 sacos vacíos que se pueden rellenar con 5 kilos de arena. También se pueden meter discos de peso. No daña el césped, parquet y otro tipo de pisos delicados.

Incluye cinturón, cuerda de enganche, trineo y 6 sacos de 5 kg. para rellenar.

Sled for explosive strength exercises, both for indoor and outdoor training. Base made of sliding rubber with a higher resistance. Adjustable weight. Includes 6 empty bags, that can be filled with 5kg. of sand. Also can put inside weight disks. Do not damage the grass, the parquet floor or other kind of delicate floors.

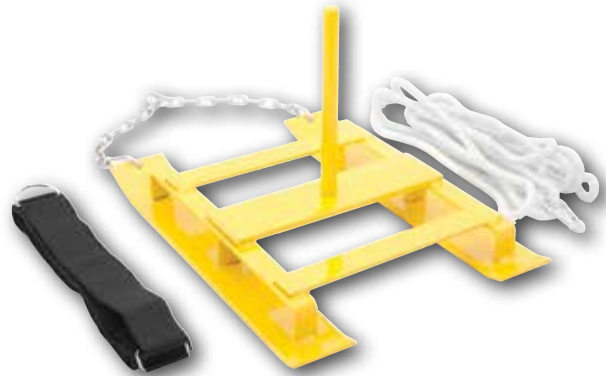
Includes the belt, the hitch rope, the sled and 6 bags to fill in.



64204000 TRINEO POTENCIADOR DE VELOCIDAD SPEED POWER SLED

Con pica vertical para poner discos de peso. Medidas 50 X 37 cm. Longitud cuerda: 5 m.

Vertical stick to put weight plates. Measures 50 X 37cm. Corde length: 5 m.



60926000 SLIDE MAT

Lámina de deslizamiento por fricción de uso individual. Con ojales para colgar. Incluye 2 pares de Sliders soft. Tamaño 138 x 101 cm. Fabricado con base de caucho antideslizante. Se enrolla fácilmente. Tamaño 140 x 100 cm.

Single mat for single work. With holes for hanging up. It included 2 pairs of soft sliders. One for hands and one for feet. Improve muscle-building, balance, agility, speed and resistance.
Side 138x101cm



60926100 SLIDERS SOFT

Sliders soft. Set 2 Unidades. Especial para suelos de madera o slide mats.
Special for wood grounds or slide mats.



60926300 SLIDERS SOCKS

Sliders socks. Set 2 Unidades.



60925400 TRIÁNGULOS MOVE - SLIPPING TRIANGLES WITH WHEELS

Triángulos de deslizamiento con ruedas. Medidas: Largo: 22 cm. Ancho: 23 cm. Alto: 8 cm.
Sliding triangles with wheels. Length: 22 cm, width: 23 cm, height: 8 cm.



60925900 SLIDERS DISCS

Discos para ejercicios de deslizamiento. Para realizar ejercicios de tonificación y entrenamiento completo. Movimientos suaves y elegantes para tonificar los músculos tanto superiores como inferiores. Pensados para deslizarse sobre suelo de madera, cerámica, alfombras, etc.

Slider discs for tonification and complete training. Smooth and elegant movements to tonify all muscles. For any kind of floor.



60926200 SLIDERS VINILO - VINYL SLIDERS

Set 2 Uds. Los Sliders proporcionan una superficie de entrenamiento deslizante que le permite realizar múltiples ejercicios. Ligero y portátil. Utilícelos para ejercitar las diferentes partes del cuerpo como las piernas, los muslos y las nalgas, todo al mismo tiempo. Para estirar y tonificar los hombros, el pecho y la espalda.

It is a pair of discs that improve sliding training surface. Lightweight and portable. For exercising legs, inner thighs and butt at the same time. Shoulders, chest and back at the same time.



60925800 SLIDE BOARD

Slide board enrollable. Superficie plana deslizante. Base antideslizante. Incluye topes finales. El entrenamiento por fricción mejora la potencia, el cambio de dirección, el equilibrio, la agilidad, la velocidad, la flexibilidad y la resistencia. Medidas: 60 cm x 245 cm.

Roll-up slide board. Flat surface. Non-slip base. Two ends for stopping. Improve muscle-building, balance, agility, speed and resistance. Standard Slide Board: 60cm x245cm. Includes one pair of sliders sock.

