



**FUNCIONAL - FUNCTIONAL**

# FUNCIONAL - FUNCTIONAL

## CUERDA FUNCIONAL - FUNCTIONAL ROPE

Las cuerdas funcionales son la mejor opción para un entrenamiento en interior o exterior. Fabricada en material sintético trenzado muy resistente soporta muy bien la humedad y la abrasión. Beneficios: aumento de la capacidad aeróbica y anaeróbica, musculación, fuerza y resistencia.

*The functional ropes are a good choice for indoor or outdoor training. Made of braided polyester, moisture and abrasion resistant. Benefits: enhance aerobic and anaerobic capacity, muscle building, strength and resistance.*

**60926500** Cuerda funcional ligera Ø 26 mm. Peso: 4 kg. de 10 m. - *Functional Rope Light Ø 26 mm. 10 m. 4 kg.*

**60926600** Cuerda funcional de batida Ø 38 mm. Peso: 6 kg. de 9 m. - *Functional Rope Ø 38 mm. 9 m. 6 kg.*

**60926800** Cuerda funcional de batida Ø 38 mm. Peso: 8 kg. de 12 m. - *Functional Rope Ø 38 mm. 12 m. 8 kg.*

**60926900** Cuerda funcional de batida Ø 38 mm. Peso: 10 kg. de 15 m. - *Functional Rope Ø 38 mm. 15 m. 10 kg.*

**60927400** Cuerda funcional de batida Ø 50 mm. Peso: 11 kg. de 9 m. - *Functional Rope Ø 50 mm. 9 m. 11 kg.*

**60927500** Cuerda funcional de batida Ø 50 mm. Peso: 13 kg. de 12 m. - *Functional Rope Ø 50 mm. 12 m. 13 kg.*

**60927600** Cuerda funcional de batida Ø 50 mm. Peso: 15 kg. de 15 m. - *Functional Rope Ø 50 mm. 15 m. 15 kg.*



## CUERDA TOP GRADE - TOP GRADE ROPE

Cuerda de Batida con cubierta de Nylon para mayor durabilidad, y para evitar el desgaste y la abrasión. Con correa de agarre a la muñeca para proporcionar un extra de agarre. - *Top Grade rope with Nylon cover for durability and avoid wear and abrasion. With wrist grip strap to provide extra grip.*

**60926601** Cuerdas Top Grade con agarres Ø 38 mm, Peso: 7,8 kg, 9 m - *Top Grade strings with Ø 38 mm. grips, 9 m. 7.8 kg*

**60926801** Cuerdas Top Grade con agarres Ø 38 mm, Peso: 10,2 kg, 12 m - *Top Grade strings with Ø 38 mm. grips, 12 m. 10.2 kg*

**60926901** Cuerdas Top Grade con agarres Ø 38 mm, Peso: 12,7 kg, 15 m. - *Top Grade strings with Ø 38 mm. grips, 15 m. 12.7 kg.*



### 60927100 CUERDA TREPA DE 7 METROS CLIMBING LINE

Diámetro 38 mm. Con enganche de acero. 7 metros.  
*Climbing line with steel hooks. Diameter 38mm length 7 m.*



### 60927300 COLGADOR CUERDA ROPE'S HANGER

Colgador para cuerda de Batida. Ahorra espacio de una manera sencilla.

*Whip rope hanger. Save space in a simple way.*



### 60927200 ENGANCHE METÁLICO METALIC HOOK

Enganche metálico para cuerda funcional.

*Metalic hook for functional rope.*



# FUNCIONAL - FUNCTIONAL

## 55089500 TRINEO PRO TOP GRADE - SLED PRO TOP GRADE

Trineo funcional carretilla. Con sistema para colocar un disco de peso Bumper para que haga de rueda. Medida tubo principal: 50 x 80 x 3 cm.  
*Wheelbarrow functional sled. System to add a weight bumper disc which works as a wheel. Main Tube Size: 50 x 80 x 3 cm.*



### 55084600 POWER SLED PUSHING SLED

Trineo de Empuje fabricado en Acero pintado de negro. Con soporte central para colocar discos e incrementar el peso. Con 4 tubos laterales para el empuje.

*Pushing sled made of steel and painted in black. Central steel base plate to add disks and increase the weight. 4 side tubes for pushing.*



### 55084500 TRINEO PESO WEIGHT SLED

Fondo plano de acero macizo, que permiten un suave empuje. Para todo tipo de superficie. Se pueden poner discos de peso para mayor resistencia. Peso 25 kg.

*Flat bottom, solid steel feet for smooth pushing/pulling on different surfaces. You can place heavy discs for increasing resistance. Constructed of heavy-duty welded steel for maximum stability and durability. Weight 25kg.*



## 60928400 BARRAS PARALELAS - PARALLEL BARS CLASSIC

Entrenamientos más versátiles. Tanto en interior como en exterior. El peso de tu cuerpo jugará un papel determinante en la realización de los ejercicios. Tú marcas el nivel. Fácil de transportar. Ideal para todo tipo de deportistas y entrenadores personales. Con una pieza de unión regulable para las dos barras, que genera mayor estabilidad y seguridad. Fabricadas en acero de alta calidad. Pies antideslizantes. Alto: 72 cm. Ancho: 50 cm. Fondo: 67 cm.

*Make your workouts in a more versatile way. Both indoors and outdoors. The weight of your body will play a role in exercise performance. Easy to carry. Ideal for all types of athletes and personal trainers. With adjustable connecting piece for the two bars for greater stability and security. Made of high quality steel. Non-slip feet. Height: 72cm. Width: 50cm. Depth: 67cm.*



## 60928402 BARRAS PARALELAS AJUSTABLES BLACK BASIC BLACK ADJUSTABLE PARALLEL BARS

Barras paralelas para entrenamiento. Medidas 3 niveles de altura:  
Alto: 70 cm. Ancho: 37,5 cm. Largo: 67,5 cm.  
Alto: 80 cm. Ancho: 37,5 cm. Largo: 67,5 cm.  
Alto: 90 cm. Ancho: 37,5 cm. Largo: 67,5 cm.

Hasta 250 kg.

*Training parallel bars. Dimensions, 3 levels:  
70 cm. high. 37,5 cm. width. Long: 67,5 cm.  
80 cm. high. 37,5 cm. width. Long: 67,5 cm.  
90 cm. high. 37,5 cm. width. Long: 67,5 cm.*

Max weight: 250 kg



## 60928401 BARRAS PARALELAS BLACK BASIC BLACK PARALLEL BARS

Barras paralelas para entrenamiento. Medidas: Alto: 70 cm. Ancho: 37,5 cm. Largo: 67,5 cm. Hasta 250 kg.

*Training parallel bars. Dimensions: 70 cm. high. 37,5 cm. width. Long: 67,5 cm. Max weight: 250 kg*



# FUNCIONAL - FUNCTIONAL

## 60928800 BARRAS PARALELAS MINI MINI PARALLEL BARS

Fabricadas en acero de alta calidad. Las asas longitudinales están totalmente engomadas, dando una seguridad total. Pies antideslizantes. Realiza tus entrenamientos de una manera más versátil. Tanto indoor como outdoor. El peso del cuerpo jugará un papel determinante en la realización de los ejercicios. Tú marcas el nivel. Fácil de transportar. Ideal para todo tipo de deportistas y entrenadores personales. Aguantan hasta 250 Kg.  
Medidas: 31 cm. Alto x 66 cm. Largo x 50 cm. Ancho.

*Made of high quality steel. The handles are totally covered with rubber, providing a complete security. Non-slip feet. For out- and indoor use. The weight of your body will play an important rol during the realisation of the exercises. You fix the level by yourself. Easy to carry. Perfect for personal training.*

*Max. Weight: 250kg*

*Dimensions: 31 cm x 66 cm x 50 cm*



## 60929700 PULL UP WORKOUT

Barra de dominadas portátil. Haz tus ejercicios donde prefieras, sin horarios. Desmontable y con bolsa para su transporte incluida. Fácil transporte. La mejor opción para entrenar en casa.

Medidas: Abierto: 192 x 177 x 115 cm

Semi-abierto: 101 x 117 x 115 cm.

*Pull Up Workout*

*Portable Pull up bar. The best way to work out at home or whenever and wherever you like. Detachable and easy to carry.*

*It includes a carry bag.*

*Full Dimensions: 192 x 177 x 115 cm.*

*Half: 101 x 117 x 115 cm.*



## 6092600 DIP STAND

Para realizar entrenamientos de una manera más versátil. Tanto indoor como outdoor. El peso del cuerpo jugará un papel determinante en la realización de los ejercicios. Fácil de transportar. Ideal para todo tipo de deportistas y entrenadores personales. Alto 95 cm. Anchura inferior: 72 cm. Anchura superior: 30 cm.

Largo: 89 cm. Hueco entre barras: 52 cm.

*Excellent to workout in a more versatile way. Suitable for indoor and outdoor. The body weight plays a decisive role when carrying out the exercises. Easily carried. Ideal for all types of athletes and personal trainers.*

*Height 95 cm. Width less 72cm. Top width 30 cm. Long, 89 cm. Gap between bars, 52 cm.*



## MONSTER BAG

Bolsa de peso con asas para realizar ejercicios para entrenamientos de fuerza. Golpea, levanta, lanza la bolsa como quieras. Trabaja la fuerza gracias a esta herramienta indispensable en tu entrenamiento funcional.

Peso: 45 Kg. Tamaño: 120 x 40 cm. - Peso: 68 Kg. Tamaño : 140 x 45 cm.

*Weight bag with handles to do exercises for strenght training. Hit, lift, throw as you want. Work your strenght with this essential item on your functional training.*

*Weight: 45 Kg. Size: 120 x 40 cm. - Weight : 68 Kg. Size : 140 x 45 cm.*

**55063545** Monster bag 45 kg. size: 120 x 40 cm.

**55063570** Monster bag 70 kg. size: 140 x 45 cm.



# FUNCIONAL - FUNCTIONAL

## BULGARIAN SAND BAG

Una bolsa de peso resistente, fabricada en neopreno relleno de arena. Para realizar sentadillas, tirar, lanzar, etc... Muy versátil. Material muy resistente. Resistente al agua, fácil de limpiar.

Las Shoulder sand bags están indicadas para el entrenamiento de fuerza, los movimientos dinámicos y cualquier actividad de peso corporal. Ideal para la realización de ejercicios de fuerza explosiva.

Muy resistentes, pueden ser lanzadas al suelo. Su forma lunar proporciona múltiples opciones de agarre. Cada Shoulder sand bag va rellena, lista para usar.

*Made of high resistance synthetic material filled with sand. Development of power, dynamic movements and multiple exercises. They are suitable for explosive activity, dynamic movements and activity of body weight. Very resistant, can be thrown to the ground. Lunar form for multiple grip options.*

- 65063900 Bulgarian Sand Bag 5 Kg.
- 65064000 Bulgarian Sand Bag 10 Kg.
- 65064100 Bulgarian Sand Bag 15 Kg.
- 65064200 Bulgarian Sand Bag 20 Kg.



## MOON HEAVY BAG

Fabricadas en material sintético de gran resistencia relleno de arena. Para desarrollar la potencia, movimientos dinámicos y múltiples ejercicios.

Están indicadas para entrenamiento de fuerza explosiva, movimientos dinámicos y actividad de peso corporal. Muy resistentes, pueden ser lanzadas al suelo. Forma lunar para múltiples opciones de agarre.

*Made of high resistance synthetic material filled with sand. Development of power, dynamic movements and multiple exercises. They are suitable for explosive activity, dynamic movements and activity of body weight. Very resistant, can be thrown to the ground. Lunar form for multiple grip options.*

- 65063500 Moon Heavy Bag 8 Kg.
- 65063600 Moon Heavy Bag 12 Kg.
- 65063700 Moon Heavy Bag 17 Kg.
- 65063800 Moon Heavy Bag 22 Kg.



Detalle textura.

## SACO BÚLGARO FUNCIONAL

Sacos búlgaros funcionales. Pesos de 5 a 25 kilos. *Functional Training Bulgarian Bags. Available weights: from 5 up to 25 kg.*

- 65063000 Saco Búlgaro Funcional 5 kg. Morado - *Functional Training Bulgarian Bag 5 kg Purple.*
- 65063100 Saco Búlgaro Funcional 10 kg. Rojo - *Functional Training Bulgarian Bag 10 kg Red.*
- 65063200 Saco Búlgaro Funcional 15 kg. Naranja - *Functional Training Bulgarian Bag 15 kg Orange.*
- 65063300 Saco Búlgaro Funcional 20 kg. Azul - *Functional Training Bulgarian Bag 20 kg Blue.*
- 65063400 Saco Búlgaro Funcional 25 kg. Verde - *Functional Training Bulgarian Bag 25 kg Green.*



## HEAVY BAG

Bolsas rellenas de arena que permiten realizar de forma segura movimientos explosivos, variaciones de elevación y los ejercicios de fuerza y resistencia. Interior acolchado y exterior de vinilo suave para reducir el riesgo de lesiones, daños al suelo y a equipos. Permite realizar ejercicios de rotación con cargas pesadas sin necesidad de utilizar una barra olímpica.

*Bag filled with sand for making extreme movements, resistance and strength exercises. Padded interior and soft vinyl exterior reduce risk of damaging floors and equipment. Suitable for rotational exercises with heavy loads without using an Olympic bar. Sand included. Ø 21 cm , 58 cm long.*

**55063000** Heavy Bag 6 kg - Heavy Bag 6 Kg.

**55063100** Heavy Bag 8 kg - Heavy Bag 8 Kg.

**55063200** Heavy Bag 10 kg - Heavy Bag 10 Kg.

**55063300** Heavy Bag 15 kg - Heavy Bag 15 Kg.

**55063400** Heavy Bag 20 kg - Heavy Bag 20 Kg.



Detalle textura



## SAND BAG

Sistema de cierre en la capa exterior con doble cremallera y broches de presión para asegurarse de que el relleno no salga. Las bolsas se pueden ajustar al peso deseado con el relleno de arena. Arena no incluida.

*Closure system in outer shell with zippers and snaps to ensure the sand do not go. Filler bags adjustable in weight. Handle options are great for mixing up grips. Sand not included.*

**60928200** Sand bag grande. 68 x 33 cm. 3 inside bags, max: 40 kgs

**60928900** Sand bag mediano. 68 x 25 cm. 2 inside bags, max: 30 kgs.

**60928300** Sand bag pequeño. 48 x 23 cm. 2 inside bags, max: 20 kgs.



## 55062900 ESTANTERÍA HEAVY BAG HEAVY BAG SHELF

Fabricada en acero de gran resistencia. Gran estabilidad. Pintura anticorrosión.

Tamaño: 670 x 565 x 1.465 mm. Tubo de: 40 x 80 x 1.5 mm.

*Made of high strength steel. Great stability. Anti-corrosion paint.*

*Size: 670 x 1.465 mm. Tube: 40 x 80 x 1.5 mm.*



## TYPHOON AQUA

Bolsas cilíndricas rellenas de agua. Especiales para ejercicios de entrenamiento funcional de inestabilidad. Con 4 asas para agarre. Dependiendo de la cantidad de agua creará más o menos inestabilidad. Longitud 75 cm. Ø 16 cm. Fabricadas en material de máxima resistencia. Con válvula especial para rellenar fácilmente de agua y aire.

*Water cylinder, ideal for instability training exercises. With four grip handles. Valve to facilitate the filling of the ball with water or air. The fuller the bag gets, the more stable it becomes. Length: 75 cm. Ø16 cm.*

**55061300** Typhoon Aqua. 75 x 16 cm.

**55061600** Typhoon Aqua Transparent. 75 x 20 cm



## 55061200 MK2 AQUA

Bolsas cilíndricas rellenas de agua. Especiales para ejercicios de entrenamiento funcional de inestabilidad. Con asas para agarre. Dependiendo de la cantidad de agua creará más o menos inestabilidad. Longitud 28 cm. Ø 16 cm. Hasta 6 litros de agua.

Fabricadas en material de máxima resistencia. Con válvula especial para rellenar fácilmente de agua y aire.

*Water cylinder, ideal for instability training exercises. Valve to facilitate the filling of the ball with water or air. The fuller the bag gets, the more stable it becomes. Length: 28 cm. Ø16 cm.*



## AGUA BAG

Bolsas cilíndricas rellenas de agua. Especiales para ejercicios de entrenamiento funcional de inestabilidad. Con asas para agarre. Dependiendo de la cantidad de agua creará más o menos inestabilidad.

Fabricadas en material de máxima resistencia. Con válvula especial para rellenar fácilmente de agua y aire.

*Water cylinder, ideal for instability training exercises. Valve to facilitate the filling of the ball with water or air. The fuller the bag gets, the more stable it becomes.*

**55062000** Agua Bag 23 kg, rojo. 20 x 75 cm - *Agua bag, 23 kg, red. 20 x 75 cm.*

**55062100** Agua Bag 28 kg, azul. 22 x 75 cm - *Agua bag, 28 kg, blue. 22 x 75 cm.*



## 55061400 SCUD AQUA

Bolsas cilíndricas rellenas de agua. Especiales para ejercicios de entrenamiento funcional de inestabilidad. Con asas para agarre. Dependiendo de la cantidad de agua creará más o menos inestabilidad. Longitud 110 cm. Ø 22 cm. Fabricadas en material de máxima resistencia. Con válvula especial para rellenar fácilmente de agua y aire.

*Water cylinder, ideal for instability training exercises. Valve to facilitate the filling of the ball with water or air. The fuller the bag gets, the more stable it becomes. Length: 110 cm. Ø22 cm.*



## 55061500 AQA BALL

Pelotas rellenas de agua. Especiales para ejercicios de entrenamiento funcional de inestabilidad.

Dependiendo de la cantidad de agua creará más o menos inestabilidad.

Fabricadas en material de máxima resistencia. Con válvula especial para rellenar fácilmente de agua y aire.

*Ball, ideal for instability training exercises. Valve to facilitate the filling of the ball with water or air. The fuller the more stable it becomes.*



## 55061700 BULGARIAN HYDRO BAG

Saco búlgaro para rellenar de agua. La mejor herramienta para realizar ejercicios de fuerza y resistencia inestables. Con asas acolchadas para un agarre suave pero muy seguro. Peso total hasta 17 Kg. Peso vacío, 950 grm. Ancho total, 75 cm.

*Bulgarian bag to fill with water. The best tool to practise strength and endurance unstable exercises. Made with padded handles for a soft grip, but very safe. Total weight until 17 kg. Empty weight: 950 gr. Total width: 75 cm.*



## AGUA BALL

Pelotas rellenas de agua especiales para ejercicios de entrenamiento funcional de inestabilidad.

Dependiendo de la cantidad de agua creará más o menos inestabilidad.

Fabricadas en material de máxima resistencia. Con válvula especial para rellenar fácilmente de agua y aire.

*Ball, ideal for instability training exercises. Valve to facilitate the filling of the ball with water or air. The fuller the more stable it becomes.*

55062500 Agua-Ball 14 kg, verde - Agua-Ball small = green (14 kg.)

55062600 Agua-Ball 24 kg, azul - Agua-Ball medium = blue (24 kg.)

55062700 Agua-Ball 65 kg, rojo - Agua-Ball big = red (65 kg.)

