



KETTLEBELL

Las Kettlebells permiten trabajar el cuerpo a través de una amplia gama de ángulos. Aumenta la flexibilidad dinámica. Las pesas aumentan la estabilización del core, la agilidad y la propiocepción.

Kettlebells for working the body through a wide range of angles. Increases the flexibility. Weights increase stability of the core, agility and proprioception."

KETTLEBELL COMPETICIÓN - COMPETITION KETTLEBELL

Fabricadas en acero. Todas las kettlebells son de la misma medida independientemente del peso. Las más utilizadas para competiciones de Crossfit. 29 cm de alto x 18 cm diámetro. Asa de 32mm de grosor.

Crossfit competition kettlebells. All in the same size regardless the weight. 29 cm high, 18 cm diameter. Grip: 32 mm thick.

55066000 Kettlebell de competición 8 kg - *Competition Kettlebells 8 kg.*
55066200 Kettlebell de competición 10 kg - *Competition Kettlebells 10 kg.*
55066400 Kettlebell de competición 12 kg - *Competition Kettlebells 12 kg.*
55066600 Kettlebell de competición 14 kg - *Competition Kettlebells 14 kg.*
55066800 Kettlebell de competición 16 kg - *Competition Kettlebells 16 kg.*
55067000 Kettlebell de competición 18 kg - *Competition Kettlebells 18 kg.*
55067200 Kettlebell de competición 20 kg - *Competition Kettlebells 20 kg.*
55067400 Kettlebell de competición 22 kg - *Competition Kettlebells 22 kg.*

55067600 Kettlebell de competición 24 kg - *Competition Kettlebells 24 kg.*
55067800 Kettlebell de competición 26 kg - *Competition Kettlebells 26 kg.*
55068000 Kettlebell de competición 28 kg - *Competition Kettlebells 28 kg.*
55068200 Kettlebell de competición 32 kg - *Competition Kettlebells 32 kg.*
55068400 Kettlebell de competición 36 kg - *Competition Kettlebells 36 kg.*
55068600 Kettlebell de competición 40 kg - *Competition Kettlebells 40 kg.*
55068800 Kettlebell de competición 44 kg - *Competition Kettlebells 44 kg.*
55069000 Kettlebell de competición 48 kg - *Competition Kettlebells 48 kg.*



KETTLEBELL CAST IRON

Kettlebells fabricadas en hierro fundido muy resistentes. Disponibles en 9 pesos diferentes, desde 4 a 32 kg. Las Kettlebells permiten trabajar el cuerpo a través de una amplia gama de ángulos, ayudando al desarrollo de la fuerza total del cuerpo, la resistencia y la flexibilidad dinámica. Las pesas aumentan la estabilización del core, la agilidad y la propiocepción.

Made of very resistant cast iron. Available in 9 different weights, from 4 to 32 kg. Kettlebells allow the body to work through a wide range of angles, helping the development of total body strength, endurance and dynamic flexibility. Increases the core stabilization, agility and proprioception.

60958000 Kettlebell Cast Iron 4 Kg.
60958100 Kettlebell Cast Iron 8 Kg.
60958200 Kettlebell Cast Iron 10 Kg.
60958300 Kettlebell Cast Iron 12 Kg.
60958400 Kettlebell Cast Iron 16 Kg.

60958500 Kettlebell Cast Iron 20 Kg.
60958600 Kettlebell Cast Iron 24 Kg.
60958700 Kettlebell Cast Iron 28 Kg.
60958800 Kettlebell Cast Iron 32 Kg.



KETTLEBELL DE CAUCHO CON MANGO CROMADO Y HIERRO EN EL INTERIOR RUBBER KETTLEBELL WITH CHROMMING HANDLE AND IRON INSIDE

Fabricadas en acero recubierto de caucho con asa de acero cromado. Muy resistente y no estropea el suelo. - *Made of rubber coated steel with chrome steel handle. Very resistant and does not damage the floor.*

- 60960000 Kettlebell caucho mango cromado 4 Kg. - *Rubber kettlebell chroming handle.*
- 60960100 Kettlebell caucho mango cromado 6 Kg. - *Rubber kettlebell chroming handle.*
- 60960200 Kettlebell caucho mango cromado 8 Kg. - *Rubber kettlebell chroming handle.*
- 60960300 Kettlebell caucho mango cromado 10 Kg. - *Rubber kettlebell chroming handle.*
- 60960400 Kettlebell caucho mango cromado 12 Kg. - *Rubber kettlebell chroming handle.*
- 60960500 Kettlebell caucho mango cromado 16 Kg. - *Rubber kettlebell chroming handle.*
- 60960600 Kettlebell caucho mango cromado 20 Kg. - *Rubber kettlebell chroming handle.*
- 60960700 Kettlebell caucho mango cromado 24 Kg. - *Rubber kettlebell chroming handle.*



-14-

KETTLEBELL DE VINILO

Fabricados en vinilo con cemento en su interior. - *Made of vinyl and filled with concrete.*

- 61002000 Kettlebell 2 Kg.
- 61002100 Kettlebell 3 Kg.
- 61002200 Kettlebell 4 Kg.
- 61002300 Kettlebell 6 Kg.
- 61002400 Kettlebell 8 Kg.
- 61002500 Kettlebell 10 Kg.
- 61002600 Kettlebell 12 Kg.



KETTLEBELL COMPETICIÓN SOFT

Kettlebells de competición de tacto suave, muy resistentes. Apts para todo tipo de suelos, no los dañan. Recubiertas en poliuretano super resistente acabado 3d, rellenas de nylon y hierro con mango de acero cromado.

- 55069104 Kettlebell Competición Soft 4 Kg.
- 55069106 Kettlebell Competición Soft 6 Kg.
- 55069108 Kettlebell Competición Soft 8 Kg.
- 55069110 Kettlebell Competición Soft 10 Kg.
- 55069112 Kettlebell Competición Soft 12 Kg.
- 55069114 Kettlebell Competición Soft 14 Kg.
- 55069116 Kettlebell Competición Soft 16 Kg.



61002900 ESTANTERÍA KETTLEBELLS - KETTLEBELLS RACK

Estantería para Kettlebells. Dispone de 2 niveles en los que poder colocar todas las kettlebells, de forma organizada. Con un ancho de 50 cm y largo de 150 cm espacio suficiente para colocarlas todas y dejar de tenerlas desorganizadas ocupando un espacio innecesario. Especialmente diseñada como estantería para kettlebells. Robusta y estable.

Alto: 72 cm. Ancho: 50 cm. Largo: 150 cm. - Height: 72 cm. Width: 50 cm. Length: 150 cm.



60960900 KETTLEBELL AJUSTABLE - ADJUSTABLE KETTLEBELL

Con diversos pesos metálicos para ajustar el peso deseado en cada ejercicio. De 1 a 18 Kilos.
With metal weights to adjust the wanted weight . From 1 to 18kg.



SOFT KETTLEBELL

Fabricadas en neopreno y rellenas de arena. Made of neoprene and filled with sand. Poner en Descripción de Heavy Ball: Fabricadas en plástico y rellenas de agua o arena. Ø 200 mm. Peso original: 1 kg. Peso lleno de arena: 3,55 kg. - Made of plastic and suitable to be filled with water or sand. Ø 200 mm. Original Weight: 1 kg. Weight filled with sand: 3,55 kg.

- 55069200 Soft Kettlebell 2 kg.
- 55069300 Soft Kettlebell 4 kg.
- 55069400 Soft Kettlebell 6 kg.
- 55069500 Soft Kettlebell 8 kg.
- 55069600 Soft Kettlebell 10 kg.
- 55069700 Soft Kettlebell 12 kg.



61005500 HEAVY BALL

Fabricadas en plástico y rellenas de agua o arena. Ø 200 mm. Peso original: 1 kg. Peso lleno de arena: 3,55 kg. Made in plastic and possible to fill with sand or water. Ø 200 mm. Initial weight: 1 kg. Full with sand weight: 3,55 kg.



CLUBBELL IRON

Clubbells de acero entre 2Kg y 20Kg. con mango redondo. El entrenamiento con clubbells (mazas) es una de las formas más antiguas que se conocen de acondicionamiento atlético y entrenamiento para el combate.

Las mazas tienen el peso desplazado hacia un extremo, eso hace que el cuerpo tenga que esforzarse para vencer la fuerza de palanca que se produce, y precisamente debido a este efecto, no es necesario ejercitarse con pesos muy elevados, por lo tanto reducimos las posibles lesiones. El entrenamiento con clubbells (mazas) implica a varios grupos musculares a la vez, podemos realizar multitud de entrenamientos con una o dos mazas.

Steel clubbells from 2 to 20kg with rounded handle. Clubbell training is one of the oldest ways of athletic conditioning and combat training. The club has the weight moved towards one end, making the body work to overcome the leverage that is produced. Working out with clubbells involves several muscle groups at the same time. A multitude of exercises can be performed with one or two clubs, not needing to use very heavy weights and therefore reducing injuries and pains.

- 60930000 CLUBBELL IRON 2 KG - Iron Clubbell 2 kg
- 60930100 CLUBBELL IRON 4 KG - Iron Clubbell 4 kg
- 60930300 CLUBBELL IRON 6 KG - Iron Clubbell 6 kg
- 60930400 CLUBBELL IRON 8 KG - Iron Clubbell 8 kg
- 60930500 CLUBBELL IRON 10 KG - Iron Clubbell 10 kg
- 60930600 CLUBBELL IRON 12 KG - Iron Clubbell 12 kg
- 60930700 CLUBBELL IRON 15 KG - Iron Clubbell 15 kg
- 60930800 CLUBBELL IRON 20 KG - Iron Clubbell 20 kg

