

55089600 INERCEX BOX

INERCE X

La tecnología inercial nació en la NASA ante la problemática que tenían los astronautas para conservar su tono muscular en condiciones de gravedad 0. Después de diversos estudios crearon dispositivos de entrenamiento isoinercial basados en la inercia del movimiento y la sobrecarga excéntrica.

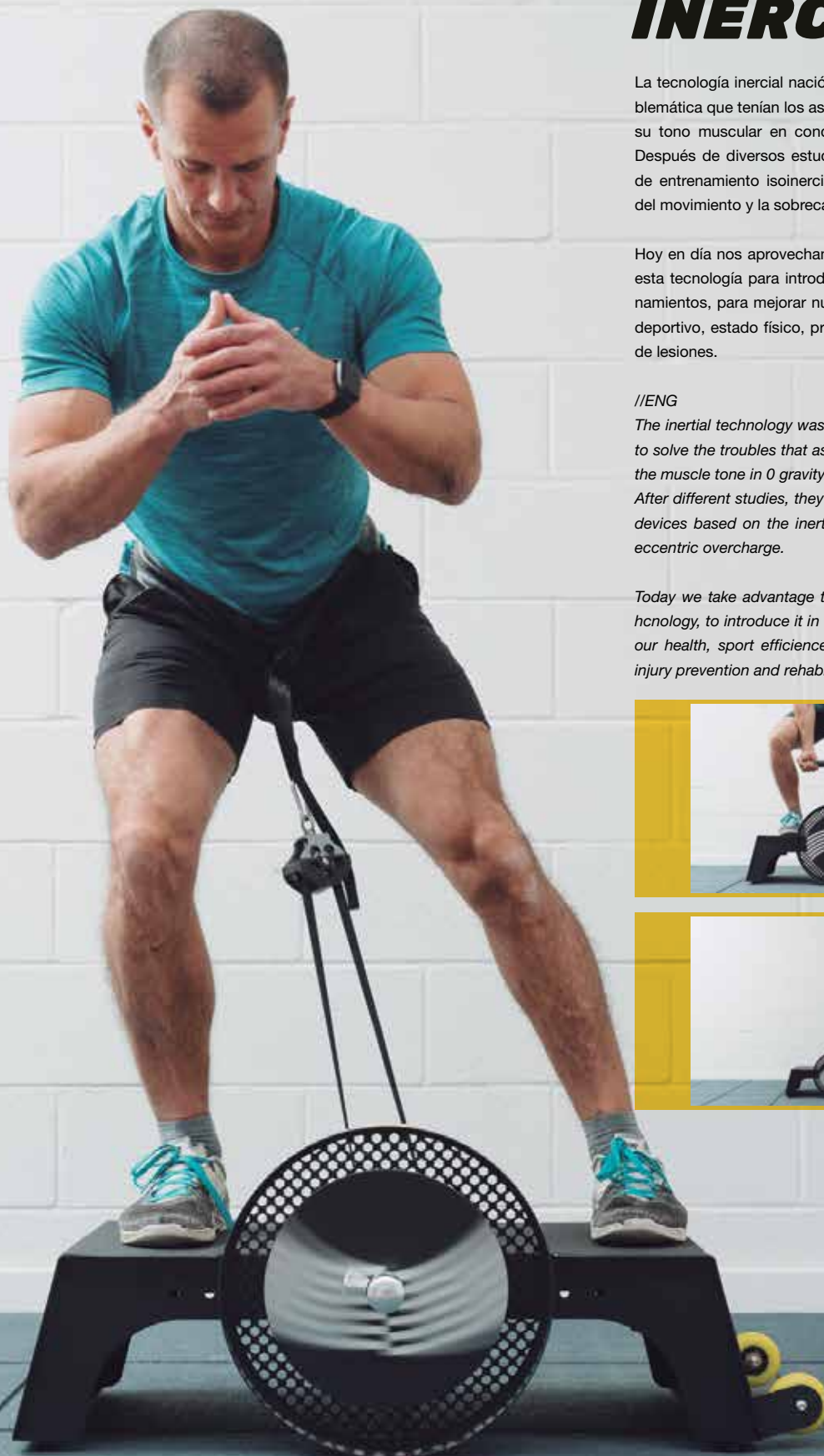
Hoy en día nos aprovechamos de los beneficios de esta tecnología para introducirla en nuestros entrenamientos, para mejorar nuestra salud, rendimiento deportivo, estado físico, prevención y rehabilitación de lesiones.

//ENG

The inertial technology was originated by the NASA, to solve the troubles that astronauts had to preserve the muscle tone in 0 gravity conditions.

After different studies, they create isoinertial training devices based on the inertia of movement and the eccentric overcharge.

Today we take advantage to the benefits of this technology, to introduce it in our workouts, to improve our health, sport efficiency, physical form, and for injury prevention and rehabilitation.



55089600 INERCEX BOX

La máquina inercial InerceX BOX dispone volantes intercambiables de diferentes pesos y diámetros que utilizan la inercia para proporcionar una resistencia alta y variable tanto en los movimientos concéntricos como excéntricos.

Al acelerar el volante de inercia, éste ofrece una resistencia, que permite trabajar todas las fases del movimiento. La resistencia dependerá de los volantes que se coloquen en la máquina y de la velocidad y fuerza con la que se realice el ejercicio.

Se pueden montar diferentes combinaciones de volantes (nunca más de dos a la vez).

The inertial machine InerceX BOX, provides interchangeable wheels of different weights and diameters, that use the inertia to give a high and variable resistance, both on concentric or eccentric movements. When accelerate the inertial wheel, it provides a resistance, that lets work all movement phases.

The resistance level will depend of the wheels placed on the machine, and of the speedness and strenght applied on the exercise. Can be placed different wheel combinations (never more than two at same time).

Características / Features:

- Longitud: 91,1 cm. // Length: 91,1 cm.
- Ancho: 51,4 cm. // Width: 51,4 cm.
- Altura: 38,6 cm. // Height: 38,6 cm.
- Peso: 27kg. // Weight: 27kg
- Material: Acero // Material: Steel
- Rango de inercia kgm^2 0.005 - 0.20 // Inertial grade kgm^2 0.005 - 0.20
- Factor de inercia: x40 // Inertial factor: x40
- Volantes: (máximo 2 a la vez) // Wheels: (max 2 at same time)
- 1.- Volante // Wheel 0.010, 1,65 kg.
- 2.- Volante // Wheel 0.025, 2,55 kg.
- 3.- Volante // Wheel 0.050, 3,65 kg.



55089700 INERCEX WALL PULLEY

InerceX Wall Pulley es una máquina de ejercicio inercial para la realización de ejercicios de fuerza. Dispone de diferentes volantes intercambiables de diferentes pesos y diámetros que utilizan la inercia para proporcionar una resistencia alta y variable tanto en los movimientos concéntricos como excéntricos.

Utilizando los agarres unidos a la polea, el usuario tira para acelerar el volante y luego se resiste para desacelerarlo, mientras la correa se enrolla en la otra dirección.

Se pueden montar diferentes combinaciones de volantes (nunca más de dos a la vez) // ENG

InerceX Wall Pulley is a machine of inertial workout to train strenght exercises. Include interchangeable wheels of different weights and diameters, that use the inertia to give a high and variable resistance, both on concentric or eccentric movements.

Using the handles joined to the pulley, the user throw to accelerate the Wheel, and later applies resistance to decelerate, while the strap it's rolling on the opposite direction. Can be placed different wheel combinations (never more than two at same time).

Características // Features:

- Largo // Length: 46,76 cm.
- Ancho // Width: 37,6 cm.
- Altura // Height: 192,7 cm.
- Peso // Weight: 35 kg.
- Material: Acero. // Material: Steel
- Rango de inercia// Inertial grade kgm^2 0.005 - 0.20
- Factor de inercia// Inertial factor: x40
- Volantes: (máximo 2 a la vez) // Wheels: (max 2 at same time)
- 1.- Volante // Wheel 0.010, 1,65 kg.
- 2.- Volante // Wheel 0.025, 2,55 kg.
- 3.- Volante // Wheel 0.050, 3,65 kg.

